

## Grundschule Hemmingstedt 23.02. - 27.02.

### Menü 1

---

- 23.02.    Salzkartoffeln   
          Rahmspinat M, Me, La  
          Rührei Ei, M, Me, La
- 24.02.    Pancakes kleine Pfannkuchen G, G1, Ei, M, Me, La  
          Apfelmark  
          Zimt & Zucker
- 25.02.    Spiralnudeln G, G1   
          Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Sn  
          Erbsen und Möhren "naturell"
- 26.02.    Langkornreis   
          Alaska-Seelachshappen in cremiger Buttersoße aus nachhalti-  
          ger Fischwirtschaft G, G1, Fi, M, Me, La  
          Salat
- 27.02.    Lasagne Bolognese mit Rindfleisch G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S   
          Pudding

# Legende

---



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...