

# Grundschule Lohe- Rickelshof

Speiseplan Woche 12 vom 17.03.- 21.03.2025

Zu jedem Menü gibt es ein Stück Obst oder ein Dessert dazu

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern –Zusatzstoffe in Buchstaben -  
Aushang in der Küche

Mo	Geflügelfrikassee mit Gemüse, dazu Reis  1-7-9
Di	Geflügel-Frikadellen, Kartoffeln, Erbsen und Möhren gestovt  1-3-7-10-11
Mi	Nudeln, Soße a la Cheesburger mit Rinderhack, dazu geriebener Käse  1-7-10
Do	Geflügelwürstchen, Bechamellkartoffeln und buntes Gemüse  1-3-4-7
Fr	Seelachsfilet im Backteig, Kartoffelpüree, Apfel-Möhrensalat  1-4-7