

# Grundschule Lohe- Rickelshof

Speiseplan Woche 45 vom 03.11.-07.11.2025

Zu jedem Menü gibt es ein Stück Obst oder ein Dessert dazu

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern –Zusatzstoffe in Buchstaben -  
Aushang in der Küche

|            |                                                                                   |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Hühnerfrikassee<br>mit Gemüse,<br>dazu Reis<br><br>1-7-9                          |
| Dienstag   | Gabelspaghetti<br>mit brauner Rinderhacksoße,<br>dazu Apfelmöhrensalat<br><br>1-9 |
| Mittwoch   | Fischstäbchen,<br>Kartoffelpüree,<br>Erbsen<br><br>1-4-7                          |
| Donnerstag | Hähnchenrahmcurry<br>mit Paprika und Erbsen,<br>dazu Reis<br><br>1-7              |
| Freitag    | Nudelsuppe,<br>dazu Brötchen<br>mit<br>Geflügelwürstchen<br><br>1-9-B-C           |