

Grundschule Lohe- Rickelshof

Speiseplan Woche 10 vom 02.03.-06.03.2026

Zu jedem Menü gibt es ein Stück Obst oder ein Dessert dazu

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern –Zusatzstoffe in Buchstaben -
Aushang in der Küche

Montag	Eierpfannkuchen mit Apfelmus <u>Vegi</u> 1-3-7
Dienstag	Hausgemachte Frikadellen, (gemischtes Hack Schwein/Rind) Kartoffeln, Weißkohl gestovt 1-3-7-10-11
Mittwoch	Hausgemachtes Pfannengyros, (Schwein) Tzatziki, Krautsalat, Tomatenreis, oder mit Pommes 1-7
Donnerstag	Geflügelwurstgulasch mit Gemüse, dazu Reis 1-B-C
Freitag	Blumenkohl- cremesuppe dazu Brötchen mit Mehlklößchen <u>Vegi</u> 1-3