

Grundschule Hemmingstedt 29.09. - 03.10.

Menü 1

29.09.	Kartoffelkroketten (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se) Herzhaftes Rindergulasch S, Sn Rotkohl	
30.09.	Bandnudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia (BIO) Pflaumenschnitte mit Streuseln G, G1, Ei, (Sf), (Sf1), (Sf2)	
01.10.	Salzkartoffeln Rahmspinat M, Me, La Rührei Ei, M, Me, La	
02.10.	Langkornreis Hühnerfrikassee "Frühlings Art" G, G1, M, Me, La, S	
03.10.	Feiertag	

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...