

# Grundschule Lohe- Rickelshof

## Speiseplan Woche 23 vom 2026

Zu jedem Menü gibt es ein Stück Obst oder ein Dessert dazu

Deklaration der 14 Hauptallergene mit Ziffern –Zusatzstoffe in Buchstaben -  
Aushang in der Küche

Montag	Fischfilet paniert, Kartoffelpüree, Erbsen  1-4-7
Dienstag	Nudeln, Bolognesesoße mit Rinderhack, dazu geriebener Hartkäse 1-7
Mittwoch	Hausgemachte Frikadellen, (Rind und Schwein) Kartoffeln und Kohlrabi gestovt 1-3-7-10-11
Donnerstag	Kartoffelsuppe, dazu Brötchen mit Geflügelwürstchen  1-9-B-C
Freitag	Zwei gefüllte Pfannkuchen mit Putenschinken, Käse und Tomate  1-3-7-B-C